



Fulltrúar sjö landa á PREPSEC International málþinginu í Danmörku 23. – 27. ágúst 2014.

Málþing PREPSEC International (Prepare for Evidence based Practice in Social Emotional Competence) haldið í Danmörku dagana 23. – 27. ágúst 2014.

ART teyminu á Suðurlandi var boðin þátttaka í alþjóðlegu málþingi í gagnreyndum (rannsökuðum með góðum árangri) þjálfunaraðferðum í félags- og tilfinningafærni í ágúst sl.

ART (Agression Replacement Training) er vel afmörkuð og árangursrík aðferð til að draga úr erfiðri hegðun og/eða tilfinningavanda hjá börnum og ungmennum og getur auðveldað þeim að eiga betri samskipti og læra að þekkja sínar eigin tilfinningar. ART þjálfun hefur verið notuð með góðum árangri til að hjálpa börnum og ungmennum í vanda og foreldrum þeirra, auk þess sem þjálfunin er notuð víða um land sem forvörn fyrir börn og ungmenni í leik-, grunn- og framhaldsskóla á Íslandi.

Á málþinginu deildu sjö þjóðir reynslu sinni, nýjungum og rannsóknum varðandi ART þjálfun og skyldar aðferðir.

Ráðstefnan hófst á félagafundi PREPSEC. Í dag eru fimm íslenskir félagar í PREPSEC International en félagar eru alls 89. Á fundinum voru kynnt markmið og starfsreglur PREPSEC, en meginmarkmið samtakanna er að vinna að gæðainnleiðingu

ART þjálfunar og skyldra aðferða í nýjum löndum.
Samtökunum er ætlað að hjálpa til við þróun þjálfunar í
aðildarlöndum og nýjum löndum og býður nettengsl milli þjóða.
Markmið samtakanna er að:

- a. Deila upplýsingum um ólíkar aðferðir með því að halda ráðstefnur og málþing og með því að kynna viðeigandi fræðirit fyrir meðlimum félagsins.
- b. Að stuðla að útbreiðslu aðferðanna út fyrir samtökin.
- c. Að hvetja til vottunar sérstakra aðferða og innleiðingar meðferðar-/þjálfunarkerfa.
- d. Með því að vera sýnileg og deila reynslu stuðla samtökin að rannsóknum og endurbótum á gildandi aðferðum.
- e. Að hvetja til notkunar gagnreyntra aðferða og nýta sér þróun sem byggð er á rannsóknum, gæðum og stöðlum.
- f. Að leggja til framlag til þekkingar á innleiðingu aðferða, gæðastöðlum og lýsingu á hvað einkennir gæðavottaða menntun þjálfara.

Á fundinum voru ræddar tillögur stjórnar um vinnuhópa í ýmsum málaflokkum, m.a. söfnun félaga, gæðaeftirliti, mati á aðferðum, ráðstefnu- og kynningarhóp o.fl. Helena Hammerström og Nikolai Hamstein frá Svíþjóð tóku að sér umsjón vefsíðu PREPSEC: prepsec.no eða prepsec.org.

Rætt var um sívaxandi kröfur um að notaðar séu gagnreyntrar aðferðir (evidence based) við meðferð og þjálfun barna og ungmenna í vanda og fjölskyldna þeirra. Því er mikilvægt að stofna til stórra og alþjóðlegra rannsókna á árangri ART og skyldra aðferða. Rætt var um samstarf milli þjóða varðandi rannsóknir og miðlun upplýsinga.

Í framhaldi af fundinum voru haldnar málstofur þar sem hver þjóð kynnti sitt framlag:

- Framlag **Finnlands** var lýsing á ART þjálfun í Finnlandi og sýnikennsla í sjálfsstjórnunartíma.

- Framlag **Svíþjóðar** var yfirfærsla félags- og tilfinningarfærni á meðferðarheimili fyrir börn og nýting tækni í siðferðisþjálfun barna og unglinga. Einnig kynntu Svíar greinar Bengts Daleflod sálfræðings og atferlisfræðings um yfirfærslu og viðhald árangurs (Generalization and maintenance of gain) sem hlýst af ART þjálfun og Asbjorg Berget sérkennsluráðgjafa um hvernig nota má starfræna greiningu (Functional Analysis) til að velja félagsfærniþætti í ART.
- Framlag **Noregs** var kynning á AART, en það er hefðbundin ART þjálfun án klípusagna, en með viðbótum er varða félagslegt læsi (Social Perception Training). Kynnt var endurbætt útgáfa af bók Goldstein, Glick og Gibbs, en í henni er lögð áhersla á félagslegt læsi, siðferðisþjálfun, félagsfærni og sjálfsstjórn.
- Framlag **Danmerkur** var erindi um aðlögun ART þjálfunar að þörfum barna og unglinga í skólum og meðferðarheimilum í Danmörku. Einnig var kynnt þjálfun í félagslegu læsi og tilraunaverkefni um innleiðingu ART í þremur grunnskólum í Tåstrup.
- Framlag **ART teymisins á Suðurlandi** var kynning og vinnustofa í tengingu ART þjálfunar við íslenska aðalnámskrá leik-, grunn- og framhaldsskóla. Einnig var kynning frá **Stuðlum** á því hvernig þeir nota ART með unglingum á lokuðu meðferðarheimili.
- Framlag **Bandaríkjanna** var kynning á hvernig ART þjálfun er notuð í unglingafangelsum í Washington fylki, rannsóknnum og árangri ART þjálfunar. Washington fylki hefur gert viðamiklar rannsóknir á ART þjálfun og eiga stærsta gagnabanka um rannsóknarniðurstöður ART í heiminum. Í erindi þeirra kom m.a. fram að sparnaður við



Málstofugestir glíma við verkefni út frá íslensku aðalnámskránni. Á myndinni má sjá fulltrúa Kanada, USA og Stuðla.

ART þjálfun ungra afbrotamanna er 11 dollarar á móti hverjum 1 í kostnað.

- Framlag **Kanada** var kynning á Problem Solving (lausn vandamála) sem byggt er á sömu aðferðum og ART þjálfun, kynning á Family TIES sem er fjölskyldu-ART þjálfun svipuð þeirri sem beitt er á Suðurlandi. Einnig voru kynntar niðurstöður úr rannsókn á streitu og meðferð við streitu (Spin Your Stress).

Lokaorð

Stjórnvöld á Íslandi gera, eins og nágrannaþjóðir okkar, kröfur á að notaðar séu gagnreyndar aðferðir við þjálfun/meðferð barna og ungmenna í vanda. ART þjálfun á Íslandi hefur þegar sannað gildi sitt sem áhrifarík þjálfun/meðferð og munu frekari rannsóknir á árangri þess sýna enn betur fram á gildi þjálfunarinnar/meðferðarinnar.

ART teymið á Suðurlandi hlakkar til samstarfs við aðrar þjóðir á sviði rannsókna og áframhaldandi þróunar.